

भारतीय उपखंडातील पेशंटच्या गरजा आणि सामाजिक जीवनशैली ही इंग्लंड-अमेरिकेपेक्षा पूर्णपणे भिन्न आहे. आपणा सर्वांची उंची ही पाश्चात्य लोकांपेक्षा कमी, त्यामुळे सांध्यांचे आणि परिणामतः हाडांचे आकारमान कमी. त्यामुळे आपल्याला लहान आकाराचा कृत्रिम सांधा लागतो. आपल्या सर्व गरजा लक्षात घेऊन नवीन तंत्रज्ञान विकसित झाले आहे.

सांधेरोपण करण्याच्या तंत्राविषयी गेली ३० वर्ष संशोधन चालू आहे. पण आपल्या जीवनशैलीतील भिन्नतेमुळे आशियाई रुग्णांसाठी विशेष प्रयत्न केला जातो.

‘सिंगल अँकर्सीस क्नी’(Single Axis Knee) अशा प्रणालीवर आधारीत असलेला सांधा भारती हॉस्पिटल येथे वापरला जातो. यामध्ये आपल्या गुडघ्याची हालचाल एका विशिष्ट रेषेमध्येच होते आहे असे मानुन खाली ‘बिजागिरीसारखी’ रचना असते. दैनंदिन गरजांसाठी आपल्याला ९५ अंश पर्यंत गुडघा वाकला तरी चालते पण सायकल चालविण्यासाठी, मांडी घालून बसण्यासाठी किंवा जीना चढण्या-उतरण्यासाठी १२० ते १४० अंश गुडघा वाकणे गरजेचे असते. जुन्या प्रकारच्या सांध्यापेक्षा या नवीन सांध्यामधील डीश ही जास्त बाकदार आणि खोल करून हे शक्य झाले आहे. यालाच ‘Hiflex knee Design’ असे म्हणतात. याचाच फायदा म्हणजे वाटी चे हाड योग्य प्रकारे हालचाल करते आणि वाटी खराब झाल्याचे दुखणे पूर्णपणे थांबते.

सांध्याची प्रोस्थेसिस ही विविध लहान-मोठ्या आकारात उपलब्ध असल्यामुळे आपल्या भारतीय सांध्यानुसार योग्य निवड करता येते. असे समजा की दहा प्रकार्या टोव्या उपलब्ध आहेत. त्यापैकी कोणती चांगली असेल हे लावून बघीतले जाते. त्यानुसार सांध्याचे प्रिपरेशन केले जाते. यालाच ‘Bone preserving prosthesis’ म्हणतात. नवीन सांधा बसवताना पेशंटच्या प्रत्येक गोष्टीची काळजी घेतल्यामुळे घुडघ्याची हालचाल चांगली राहून पुढील २० वर्ष आपले जीवन चांगले जगता येते.

वैद्यकीय शास्त्रामध्ये नुसते कागदी गुण असून चालत नाही तर शरीरामध्ये इंप्लांट केल्यावर काम केल्याचा पुरावा लागतो. रुग्णाचा अभ्यास करून वेगवेगळे निकष लावून तो सांधा कसोटीस उतरतो आहे की नाही हे पाहिले जाते. ‘सिंगल अँकर्सीस क्नी’ या प्रणालीचा

सांधा या पुराव्याला धरून आहे आणि यालाच ‘Evidance based Medicine’ म्हणतात. असे केल्यामुळे आता सांधेरोपण शास्त्रावर लोकांचा विश्वास दृढ होत आहे.

आज असे हे नवीन तंत्रज्ञान आपल्या मदतीला आहे आणि त्याच बरोबर ऑपरेशन करणे हे अगदी सुरक्षित झाले आहे. पावलागणिक होणाऱ्या दुखण्यापासून सुटकारा मिळणे, वाकडा झालेला पाय सरळ होणे आणि हालचाल कायम राहणे हे सांधारोपणाचे फायदे आहेत. यालाच ‘Improving Quality of Life’ असे म्हणतात.

डॉ. शंतनु देशपांडे, सांधेरोपण तज्ज्ञ

MRCS(England), MS(Ortho), FCPS, D.Ortho. Clinical Fellow, Cambridge(UK), ATLS(UK)

अधिक माहिती व उपचारासाठी संपर्क -

भारती हॉस्पिटल, ओ.पी.डी. नं. १३,

मंगळ-बुध १० ते १२.३०

फोन - 9604811480.

भारती हेल्पलाईन

Telephone helpline for Bharati Vidyapeeth students in any kind of stress be it academic, social, emotional or interpersonal.

Our dedicated and experienced doctors/counsellors are available to answer your calls between 9 am to 4 pm from Monday to Friday.

Counselling is available in Marathi, English and Hindi, please feel free to speak in the language of your choice.

Your call will remain confidential and your privacy is assured

Whether you are facing problems with your family, in school or college, with friends or at work, our Counsellors will give you their undivided attention and guide you. We will help you find a solution to your problems, through telephone and individual counselling.

Helpline Number :- 020 2437 0523

हसा चकटफू

महिला-डॉक्टर माझे पति खूप आजारी आहेत.

डॉक्टर - त्यांना का नाही आणले.

महिला - ते घरी काम करताहेत



संता-डॉक्टरकडे वैतागुन - उफ्फ या दात दुखण्यापेक्षा मेलेले परवडले

डॉक्टर - आत्ताच नीट सांगा तशा प्रकारचे औषध लिहायला

